

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета  
протокол от 25.08.2023 №3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 57  
заведующего МБДОУ «Детский  
сад №67» от 25.08.2023 № 135-осн  
Н.Ю. Шефер



### Режим дня

#### воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №67» (МБДОУ «Детский сад №67»)

Требования к организации режима дня установлены в таблице 6.6 СанПиН 1.2.3685-21:

- продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более: от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более - от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет - 90 минут.

Суммарный объем двигательной активности дошкольников должен быть не менее 1 часа в день.

Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет - не менее 2,5 часов.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет должна составлять не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или не проводят.

#### Холодный период года

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00–8.20	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.50	8.30–8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00	8.50–9.00
Занятия	9.00–10.00	9.00–10.50
Подготовка к прогулке	10.00–10.15	10.50–11.00
Прогулка	10.15–11.45	11.00–12.00
Возвращение с прогулки	11.45–12.00	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30	12.10–12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00–15.15	15.00–15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.30	15.20–15.30
Подготовка к занятиям (при необходимости)	15.30–15.40	
Занятия (при необходимости), индивидуальная работа	15.40–16.05	15.30–15.55
Подготовка к прогулке	16.05–16.20	15.55–16.05
Прогулка	16.20–17.50	16.05–18.05
Возвращение с прогулки	17.50–18.00	18.05–18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.00–18.30	18.15–18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, уход домой	18.30–19.00	18.40–19.00