Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №67» (МБДОУ «Детский сад №67»)

**Сценарий беседы с детьми старшего дошкольного возраста**

**«Из чего варят кашу и как сделать ее вкусной?»**

|  |
| --- |
| Составила: Одушкина Н.Г., воспитатель |

**Цель**: Сформировать у детей представление о пользе и разнообразии каш.

**Материал**: Колоски злаков; тарелочки с крупой; добавки к каше: варенье, сухофрукты, фрукты, орехи, шоколад; тарелки с кашей – на каждого ребенка.

**Ход беседы**

**Воспитатель.** Дети, что мы часто едим на завтрак?

**Дети**. Кашу.

**Воспитатель.** Какую кашу вы любите? (Ответы детей). Как вы думаете, почему о некоторых людях говорят: «Он мало каши ел»? О ком так говорят?

**Дети.** Так говорят о слабых.

**Воспитатель.** Правильно. Каша – полезная еда, которая помогает стать здоровым и сильным. В Древней Руси специальные каши варились в честь любого важного события. У русских князей существовал обычай варить кашу в знак примирения врагов. С тех пор про несговорчивых людей говорят: «С ним кашу не сваришь». А вы знаете, из чего варят каши? (Ответы детей).

Каши варят из крупы. А из чего получается крупа, вы узнаете, если отгадаете загадку.

Ты не клюй меня, дружок,  
Голосистый петушок.   
В землю теплую уйду,  
К солнцу колосом взойду.   
В нем тогда таких, как я,  
Будет целая семья.. (Зерно).

**Воспитатель**. Крупа получается из зерен. Послушайте рассказ о зернышке.

Посадили весной в землю маленькие зернышки. Вскоре из них появились зеленые ростки. Земля, вода и солнце помогали им расти. В конце весны на каждом ростке появился колосок с маленькими зернами. Все лето колоски набирались сил и наливались. Зерна в них пожелтели, стали крупнее. Осенью колоски собрали и обмолотили. Из зерен сделали крупу, из которой можно было варить кашу.

Давайте поиграем. Я буду показывать картинки, и загадывать загадки. Вам надо отгадать загадку и показать блюдечко с нужной крупой.

Интересное зерно —

Треугольное оно,

Немного необычный

Цвет светло-коричневый.

Каша из него вкусна,

И полезная она.

**Ответ:** Гречка

Называют Геркулес  
Значит сила в каше есть.  
А вот из какой крупы  
Это-то ответьте вы!

**Ответ:** Овес

С неба

Солнце золотое

Золотые льет лучи.

В поле дружною стеною

Золотые Усачи.

**Ответ:** Пшеница

**Воспитатель.** Молодцы. А теперь поиграем в игру «Отгадай и назови». Я буду показывать колоски, а вы должны назвать растение, крупу, которую делают из его зерен, и кашу из этой крупы.

* Колосок – просо; крупа – пшено; каша – пшенная.
* Пшеница – манка – манная.
* Пшеница – пшеничная – пшеничная.
* Овес – овсяная – овсянка.
* Гречиха – гречка – гречневая.

**Воспитатель.** Молодцы. Хотите еще поиграть?

**Игра «Курочки и петушки».** На тарелке вперемешку лежат бобы, горох, семена гречихи и манная крупа. Сначала надо выбрать бобы, затем горох и гречку.

*Дети выполняют задание.*

**Воспитатель.** Что осталось на тарелке?

**Дети**. Манная крупа.

**Воспитатель.** Правильно. Какую кашу можно сварить из этой крупы?

**Дети.** Манную.

**Воспитатель.** Есть такая поговорка: «Кашу маслом не испортишь». Но в кашу можно добавлять не только масло, но и ягоды, фрукты, изюм, варенье, шоколад. А кто не любит очень сладкую кашу, можно добавить в нее орехи.

*У воспитателя на столе стоит кастрюля с теплой манной кашей.*

**Воспитатель.** Сейчас я каждому дам тарелку с кашей, а вы добавите в нее что хотите: яблоки, бананы, изюм, варенье, орешки – и попробуете.

*Дети пробуют кашу, обмениваются впечатлениями – кому с какой добавкой больше понравилось.*

**Воспитатель.** Теперь вы знаете, как сделать кашу вкусной.