Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №67» (МБДОУ «Детский сад №67»)

**Сценарий показа утренней гимнастики**

**во второй младшей группе**

|  |
| --- |
| Составила: Захарченко Е.В., воспитатель |

Цель: Способствовать укреплению здоровья детей и

пробуждению организма для нормальной жизнедеятельности.

Задачи:

* создать радостный эмоциональный подъём, *«разбудить»* организм ребёнка, настроить на действенный лад;
* воспитывать привычку к ежедневным физическим упражнениям;
* развивать умение ходить и бегать свободно в колонне по одному, ориентироваться в пространстве, сохранять правильную осанку стоя;
* учить выполнять упражнения по сигналу воспитателя;
* воспитывать дружеские отношения, посредством игры, способствовать налаживанию контактов друг с другом.

**Утренняя гимнастика на тему** *«Самолет»*.

ИФК: Ребята, отгадайте загадку:

Железная птица по небу мчится.

Дети: Самолет.

ИФК: А вы хотите полетать на самолете?

Дети: Да.

ИФК: Тогда покружитесь и в летчиков превратитесь. Для начала перед полетом нам нужно размяться.

Вводная часть: ходьба в колонне по одному; ходьба на носках, руки вверх; ходьба на пятках, руки за спину; бег; обычная ходьба.

ИФК: Теперь проверим исправны ли ваши самолеты.

Перестроение в круг.

Название упражнения Способ выполнения Дозировка

Основная часть.

1.*«Крепкие крылья самолета»* И. п. ноги слегка расставлены, руки вниз.

1. Руки в стороны – *«крылья самолета»*,

2. Вернуть в и. п. - *«улетел самолет»*. 4 раза

2.*«Самолет выбирает место посадки»* И. п. ноги врозь, руки в стороны. 1. Наклон вперед, поворот головы в одну, другую сторону,

2. И. п. 4 раза

3.*«Самолеты на посадку»* И. п. ноги слегка расставить, руки за спину.

1. Руки в стороны, присесть – *«опустился на землю»*,

2. Вернуться в и. п. Позже говорить *«сели»* 4 раза

4.*«Летчики отдыхают»* И. п. лежа на спине.

1. Повернуться на бок,

2. Живот,

3. Другой бок,

4. И опять на спину. дыхание произвольное. По 2 раза

5.*«Прыгаем, играем, как самолеты мы летаем»* И. п.: ноги слегка расставить, руки на пояс. Прыжки на месте, чередовать с ходьбой на месте. 3 раза

Заключительная часть:

Подвижная игра *«Самолеты»*.

Дети встают на одно колено, по команде *«Завести моторы»*, делают вращательные движения руками. Команда *«Расправить крылья»* - развести руки в стороны. Команда *«Полетели самолеты»* - дети встают, и бегут по залу, разведя руки в стороны. По команде *«Самолеты на посадку»* - дети встают на одно колено. **Повторить игру 3 раза**.

Построение в колонну по одному.